

# Bilan de Compétences 12 Heures

« Valoriser les hauts potentiels pour s'adapter au contexte professionnel »

**Public visé :** Tout public : salarié, demandeur d'emploi, cadre, travailleur ayant une RQTH,

**Prérequis :** aucun

**Objectif général :** Valoriser les hauts potentiels pour s'adapter au contexte professionnel

**Objectifs pédagogiques de l'action de formation :**

**Phase 1 : Phase préliminaire**

- Analyse de la demande.
- Analyse de la situation professionnelle et personnelle.

**Phase 2 : Phase d'investigation**

- 1/ Le cas échéant, repérer les mécanismes qui produisent de la souffrance au travail et la traiter.
- 2/ Valoriser les ressources personnelles et professionnelles et déterminer les axes de développement pour s'adapter au contexte professionnel.

**Phase 3 : Phase de conclusion**

Rédaction du document de synthèse

**Durée totale de l'action de formation :** 12 Heures

**Moyens d'encadrement :**

Psychologue du Travail formé en Souffrance au Travail,

**Critères et modalités d'évaluation des résultats**

Définition des objectifs en début de bilan,  
Mesure de l'atteinte des objectifs en fin de bilan  
Evaluation de la mise en œuvre du plan d'action à 6 mois.

**Modalités :**

- Entrées permanentes,
- Présentiel

**Méthodes :**

Nos méthodes sont actives et conjuguent des entretiens d'explicitation, des mises en situation, des ateliers de travail, des tests d'aptitude, d'intérêts professionnels et/ou de personnalité, des enquêtes métiers, des temps guidés de recherches documentaires, etc

Une séance en ateliers sur une thématique précise :

- ✓ Evaluation de la structure de la personnalité et de son fonctionnement.
- ✓ Evaluation des potentialités Wais IV,
- ✓ Elaboration du portefeuille de compétences.

## PROGRAMME DETAILLE DE L'ACTION DE FORMATION

### **Phase 1 du bilan : La phase préliminaire**

**Durée :** 1.5 h

**Modalité de réalisation :** en entretien individuel en face à face avec le conseiller bilan.

**L'objectif** de cette phase vise à co-définir les besoins du bénéficiaire et à les traduire en sous objectifs.

**Le moyen :** l'analyse de la situation est centrée sur le bénéficiaire et vise à reformuler ensemble la question clé du bilan « À quelle question souhaitez-vous que ce bilan réponde? ».

**Résultat attendu :** le bénéficiaire prend conscience de ses besoins et détermine avec le conseiller la feuille de route de son bilan.

### **Phase 2 du bilan : La phase d'investigation**

**Durée :** 6 heures

Les objectifs de cette phase sont déterminés lors de la 1e phase et peuvent se décliner tels que :

- 1/ Le cas échéant, repérer les mécanismes qui produisent de la souffrance au travail et la traiter.
- 2/ Valoriser les ressources personnelles et professionnelles et développer les axes de développement

#### **1/ Le cas échéant, repérer les mécanismes qui ont produit de la souffrance au travail et la traiter :**

- ✓ Analyse et compréhension de la situation professionnelle,
- ✓ Comprendre les mécanismes qui ont produit cette situation,
- ✓ Identifier les leviers d'action pour faire face,

#### **2/ Valoriser les ressources personnelles et professionnelles et développer les axes de développement pour s'adapter au contexte professionnel**

- ✓ Evaluation de la personnalité et des modes de fonctionnement,
- ✓ Evaluation des potentialités,
- ✓ Evaluation des hauts potentiels,
- ✓ Evaluation de la personnalité et mise en adéquation avec le métier,
- ✓ Définition des axes de développement personnels et professionnels,

#### **Modalité de réalisation :**

- ✓ Individualisation,
- ✓ Atelier « Personnalité » ou à un atelier « sur la dynamique économique locale »
- ✓ Si besoin des évaluations peuvent être envisagées sur des compétences spécifiques, des potentialités, des hauts potentiels Wais IV, des autoévaluations des compétences sur des référentiels de certification pour valoriser les compétences.
- ✓ Des phases collectives sont proposées si elles s'avèrent pertinentes au regard de la situation du (des) salarié(s) en Bilan. Si oui, nombre moyen de participants : 3 à 4 participants

### Phase 3 du bilan : La phase de conclusion

**Durée :** 4.5 heures.

Restitution des résultats des tests au bénéficiaire,  
Définition des axes d'adaptation,  
Rédaction de la synthèse

Signature FORMETIS

Signature Bénéficiaire